

# UUTISKIRJE

TOUKOKUU 2024

## Kiitos lounas-asiakkaillemme

Vaasan Setlementtiyhdistys joutuu valitettavasti taloudellisten syiden takia lopettamaan lounaiden valmistuksen ja myynnin ulkopuolisille asiakkaille Palosaaren (Setlementti-keskuksen) ja Ristinummen (Kyläkeskuksen) keittiöissä. 1.5.2024 lähtien Setlementin keittiöiden henkilökunta valmistaa aterioita vain Setlementin asumisyksikköjen, Kultanummen ja Hopearannan, asukkaille. Kahvilatoiminta Kyläkeskuksessa Ristinummella jatkuu, ja myös Setlementtikeskukseen kerholaisten kahvitukset pyritään järjestämään jatkossakin. Päätöksellä ei ole vaikutusta henkilökunnan työsuhteisiin.

**Vaasan Setlementtiyhdistyksen hallitus - tiedote 27.3.2024**



## Kesäisiä lauluja Setlementtikeskuksessa

Tervetuloa **torstaina 23.5. kello 14-16** Vaasan Setlementtikeskukseen Palosaarelle (Huvilakatu 1) laulamaan kesälauluja.

Laulattajina toimivat Setlementin laulukerholaiset Setlerit. Setlementti tarjoaa kahvit.



## Treffit Reinon kanssa

Ja paljon muuta mukavaa Vestiksen seniorikahvilassa

”Tämä on unelma!”, **Raija-Pia Palmén** huudahtaa ja tarkoittaa maanantai-aamuja Vaasan Setlementin seniorikahvilassa Vestiksessä.

Raija-Piaa surettaa jo etukäteen, kun häneltä jää seuraavan viikon seniorikahvila väliin. Tosin varsin mukavasta syystä. Edessä on kauan odotettu matka.

”Lähden kahden tyttäreni ja tyttären-tyttären kanssa Ahvenanmaalle.

Jännittää aika paljon.”

Raija-Pian isä oli kotoisin Ahvenanmaalta, ja nyt tytär pääsee viemään kukat Ahvenanmaalle haudattujen vanhempiensa ja siskonsa haudoille. Raija-Pia istahtaa tuoliin, ja eläk-keellä oleva sairaanhoitaja **Margaretha Östergård** pujottaa mansetin hänen käsivarteensa.

Margaretha ja **Carola Åkers** ovat SPR:n vapaaehtoistoimijoita, ja tällä kertaa he ovat tulleet Vestikseen mittaamaan verenpaineita ja verensokereita ja juttelemaan seniorikahvilan kävijöiden kanssa terveydestä ja muistakin asioista.

Margaretha kertoo Raija-Pialle, ettei tulevaa matkaa tarvitse jännittää ainakaan juuri mitattujen lukujen takia. Ne näyttivät oikein hyviltä!

Seniorikahvilaan on tällä kertaa tullut seitsemän naista. Joukossa on yksi ensikertalainen, **Sari Nordman-Panula**, joka toivoo löytävänsä seniorikahvilasta kokeneita neulojia, koska hän haluaisi kutoa kirjoneulevillapaidan. Jutustelu paljastaa, että Sari on tullut oikeaan paikkaan: pöydän äärestä löytyy kokeneita käsityöharrastajia, joten Sari voi hyvin ottaa seuraavalla kerralla kutimen mukaan.

Sillä aikaa, kun naiset käyvät vuorotellen Margarethan ja Carolan luona, muut ratkovat yhdessä ristikoita. Sanat löytyvät helpommin ja hauskemmin yhteistyössä.

Mukava porukka onkin naisten mielestä juuri se, mikä saa heidät tulemaan maanantaiaamuisin Vestikseen. Ja tietenkin Reino!

JUTTU JATKUU SEURAAVALLA SIVULLA



”Meillä on joka maanantai treffit Reinon kanssa”, naiset kihertävät.

Harmi kyllä, Reino tulee naisten luokse vain virtuaalisesti. Kun on aika mennä ”treffeille”, naiset tuijottavat keskittyneesti isoa tv-ruutua, jossa Reino näyttää naisille, miten tällä kertaa jumpataan.

**Helle Pellinen** kursailee eikä kehtaa kertoa, mistä hän pitää eniten seniorikahvilassa. Pilke silmäkulmassa hän kuitenkin paljastaa, että se alkaa b-kirjaimella.

”Totta kai Helle tykkää bingosta, koska hän kahmi viime kerralla vaikka kuinka monta voittoa. Me muut vain katsottiin, miten hän saa ne pakattua kassiinsa”, muut naiset naureskelevat.

Musiikki on myös naisten mieleen.

Seniorikahvilassa on leikitty levyraatia ja tulossa on kevään aikana vielä Elämäni biisi-leikittely.

**Lisbeth Nähls** nostaa esiin vertaistuen.

”On tosi tärkeää, että saa jutella toisten kanssa.”

Rupattelun tärkeys nousee esiin myös Margarethan ja Carolan terveystieteillä. Eläkkeelle jääneillä sairaanhoitajilla on aikaa jutella, eikä ”potilastakaan” jännitä niin paljon kuin virallisella vastaanotolla.

”Sosiaalisuus on tosi tärkeää monelle. Meidän kanssamme voi hyvin tulla vain juttelemaankin; ei tarvitse tehdä mittauksiakaan”, Carola sanoo.

**Maija Heliniä** ilahduttaa seniorikahvilassa se, että kävijät ovat kaikki eläkeläisiä. Titteli tai asema työelämässä ei enää määritä kenenkään arvoa. Täällä toinen kohdataan ihmisenä, omana persoonanaan.

”Täällä olemme kaikki samanarvoisia.”

## Tunnelmia Vestiksen seniorikahvilasta 22.4.



## Jäsenmaksu 10 euroa

Vaasan Setlementtiyhdistyksen vuosikokous päätti 27.3., että yhdistyksen **jäsenmaksu vuonna 2024 on 10 euroa.**

Jäsenmaksun voi maksaa Vaasan Setlementtiyhdistyksen tilille:

**FI06 8000 1670 3531 69.**

Kirjoita viestikenttään oma nimesi, asuinpaikkakuntasi ja Jäsenmaksu 2024.

## Vapaaehtois- toimijoiden kahvit Kyläkeskuksessa

Vaasan Setlementti kiittää vapaaehtoistoimijoitaam, kuten kerhojen vetäjiä, järjestämällä kahvitilaisuuden Kyläkeskuksessa tiistaina 7.5.

Tilaisuuteen ovat ilmoittautuneet lähes kaikki Setlementissä vapaaehtoistyötä tekevät! Tarjolla on kokkimme Anne-Maria Suin leipomaa mansikkakakkua!

## Kerhot jäävät kesätauolle

Vaasan Setlementin harrastuskerhot, vauva- ja perhekahvilat, ym. ryhmät jäävät vähitellen toukokuun aikana kesätauolle. Säännöllinen kerhotoiminta alkaa uudelleen elo-syyskuussa.

Ryhmän-/kerhonohjaajalta saa lisätietoa aikataulusta!

Setlementtikeskukseen kerholaisten kesäretki on torstaina 13.6.



## Aika varata oma viljely- laatikko Setlementistä

Tervetuloa **maanantaina 13.5. kello 17-19** Vaasan Setlementin Kyläkeskukseenlaatikkoviljelijöille tarkoitettuun info- ja koulutustilaisuuteen.

Varaa oma maksuton viljelylaatikkosi ja ilmoittaudu mukaan: Päivi Vauto, paivi.vauto@vaasansetlementti.fi, 044 332 1039.

## Kesäleirejä lapsille ja perheille

Vaasan Setlementti järjestää kesäkuussa leirejä koululaisille Vestiksessä sekä yhden päivän maksuttoman leirin yhden huoltajan perheille Top Camping -leirintäalueella. Leireille on ollut ennakoilmoittautuminen, ja koululaisten ryhmät ovat jo täynnä. Perheleirillä on vielä muutama vapaa paikka.

## Olemme mukana Taiteiden yössä 15.8.

Tule tapaamaan meitä kävelykadun teltalle Vaasan Taiteiden yönä torstaina 15.8.!





## Uusin yksikkömme Setlementti Varppi tarjoaa kuntouttavaa työtoimintaa

Kuntouttava työtoiminta on tarkoitettu pitkään työttöminä olleille henkilöille, jotka saavat työmarkkinatukea tai toimeentulotukea, ja jotka eivät työ- ja toimintakykynsä takia ole vielä valmiita tai kykeneviä osallistumaan TE-hallinnon ensisijaisiin palveluihin. Tavoitteena on tukea asiakkaita, vahvistaa asiakkaiden työelämävalmiutta sekä mahdollistaa jatkopolkujen löytymistä työtoiminnan ja monimuotoisen ohjauksen keinoin. Vaasan Setlementin tarjoama kuntouttava työtoiminta on työelämään ja koulutukseen suuntaavaa kuntouttavaa työtoimintaa. Se koostuu asiakkaalle järjestettävistä työtoiminnan tehtävistä sekä työtoiminnan tehtävien ja työelämätaitojen ohjauksesta.

**Tervetuloa tutustumaan Varppiin!  
Avoimet info-/tutustumis-  
tilaisuudet joka perjantai kello 10.**

Infotilaisuudet ovat avoimia kaikille Varpin toiminnasta kiinnostuneille. Infoon voi ilmoittautua etukäteen lähettämällä sähköpostia Sirpa Koivulalle ([sirpa.koivula@vaasansetlementti.fi](mailto:sirpa.koivula@vaasansetlementti.fi)), mutta infoon voi tulla myös ilmoittautumatta. Ohjelmassa on tutustumiskierros tiloissa, vapaata keskustelua ja mahdollisuus sopia jatkotoimista.