

# UUTISKIRJE

ELOKUU 2024

## Avaamme syyskuussa Setlementtikahvilan!



Tervetuloa Setlementtikahvilan avajaisiin **keskiviikkona 11.9. kello 10-12 Setlementtikeskukseen** Palosaarelle Huvilakatu 1:een. Toiminnanjohtajamme Kirsi Ikäheimonen ja viestintäpäällikkö Anne Kytölä kertovat Setlementin tulevista tapahtumista. Täytekakkua tarjolle 50 ensimmäiselle. Tapahtumassa esiintyvät Setlementin laulukerholaiset Setlerit ja Siltapelimannit.

## Setlementin syksyssä paljon uutta!

Me täällä Vaasan Setlementissä odotamme syyskuun alkua innostuneina! Syksy tuo etenkin Setlementtikeskukseen paljon uutta: mm. yhteisöllistä kahvila-toimintaa ja uusia kerhoja.

Lapsiperheille tarkoitettut ryhmämme ovat hyvin suosittuja, etenkin Gerbyssä, jossa asuu paljon lapsia. Yhtenä torstaina Vestiksen vauvaryhmään tuli 43 vauvaa, ja kun isä-lapsijumpan ilmoittautumislomake kotisivuillamme avattiin, ryhmä täyttyi vuorokaudessa!

Uusia, perheille tarkoitettuja ryhmiä tänä vuonna ovat sateenkaariperheiden perhekahvilat, monikulttuurinen perhekahvila ja nuorten, alle 25-vuotiaiden äitien ryhmä.

Seniorikahvilat jatkuvat Gerbyssä ja Ristinummella Kyläkeskuksessa. Kylä-keskuksen kahvila on auki joka arkipäivä kello 9-12, ja talossa on monenlaisia harrastuskerhoja sekä toimintaa perheille.

**Tervetuloa Setlementtiin harrastamaan ja viihtymään!**





*Puhu  
tuntemattomalle!*

## Tervetuloa Tarinakahuilaan!

Vaasan kaupunki lanseerasi Taiteiden yössä 15.8. Puhu tuntemattomalle -kampanjan.

Puhu tuntemattomalle -kampanja on vaasalainen onnellisuusteko, jolla kannustetaan kaupungin asukkaita puhumaan ennestään tuntemattomille ihmisille.

Kampanjalla halutaan lisätä erityisesti eri väestöryhmien ja sukupolvien välisiä kohtaamisia. Vaasan Setlementti on mukana kampanjassa. Järjestämme syyskuussa Setlementtikeskuksessa Tarinakahvilan, jossa tuntemattomiin on helppo tutustua valmiiden kysymyskorttien avulla. Osallistujat kertovat toisilleen vuorotellen esimerkiksi, mikä on heidän lempipaikkansa Vaasassa.

Keskustelu tapahtuu pienissä ryhmissä pöydittäin suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi. Tai jollakin muulla, keskustelijoiden yhdessä sopimalla kielellä. Tervetuloa **torstaina 26.9. kello 14-16** tutustumaan tuntemattomiin!

## Sukututkimusta Setlementissä

Tule etsimään sukujuuriasi yhdessä muiden sukututkimuksesta kiinnostuneiden kanssa.

Tutustumme mm. internetissä oleviin erilaisiin lähteisiin ja niiden käyttöön. Ryhmänvetäjänä toimii Setlementin työntekijä Anne Kytölä, joka tutkii omia sukujuuriaan Satakunnassa ja Karjalassa.

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa tiistaisin kello 13-15 (ei 17.9. eikä 15.10.) Vaasan

Setlementtikeskuksessa, Huvilakatu 1. Ensimmäinen tapaaminen on 3.9.2024. Ota mukaan kannettava tietokone tai tabletti hakujen tekemistä varten sekä muistiinpanovälineet.



# Setlementtikeskuksen harrastuskerhot

## MAANANTAI

Akvarelli kello 12-15, 2.9. alkaen.

Siltapelimannit kello 17.30-21.

Maanantaimaalarit kello 16-18, joka toinen viikko:

16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.2024. Ota omat paperit, värit ja muut tarvikkeet mukaan. Voimme opetella yhdessä erilaisia tekniikoita.

## TIISTAI

Aloitetaan sukututkimus kello 13-15, 3.9. alkaen. (Ei 17.9. eikä 15.10.)

Posliininmaalaus kello 16-20, 17.9. alkaen.

## KESKIVIIKKO

Luovaa kirjoittamista kello 10-12 joka toinen keskiviikko:

4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.

Lukupiiri - kaunokirjallisuutta kuunnellen - kello 12-13, 4.9. alkaen.

Ystäväkerho - juttuseuraa ja aivojumbppaa - kello 13-15, 4.9. alkaen.

## TORSTAI

Helmiaskartelu kello 11-14, 5.9. alkaen.

Käsityöt kello 11-14, 5.9. alkaen.

Miesten keskusteluryhmä Viriilit huru-ukot kello 13-14.30, 5.9. alkaen.

Laulukerho Setlerit kello 15-16, 5.9. alkaen.

Postimerkkeilyä. Aloita postimerkkien keräily Vaasan Filatelistien kanssa! Joka toinen torstai kello 17-19: 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12.

## PERJANTAI

Kevyttä jumbppaa kello 10.30-11, 6.9. alkaen.

Fortuna - korttipelikerho kello 12-15, 23.8. alkaen.

Hellen keskusteluryhmä yksinäisille kello 12-14 kerran kuukaudessa:

6.9., 4.10., 1.11., 29.11. ja 13.12.2024.

Digiapua ikäihmisille joka toinen perjantai kello 13-15:

27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11. ja 13.12.2024.

Varaa aika sähköpostitse: [anne.kytola@vaasansetlementti.fi](mailto:anne.kytola@vaasansetlementti.fi).

## POIKKEUKSIA LUKUJÄRJESTYKSEEN:

Perjantaina 13.9. Setlementtikeskus on kiinni. Henkilökunta on opiskelemassa!

Tiistaina 15.10. Setlementtikeskuksessa on kierrätyspäivä.





# Neljännesvuosisata Setlementin työllistämistoimintaa päättyy

**Ura-askeleen päätösjuhla 11.6.2024**

Setlementtikeskuksessa vietettiin tiistaina 11.6.2024 haikeaa päätösjuhlaa. Pitkäaikaistyöttömiä auttanut Ura-askel/Karriärsteget-hanke loppuu 31.8. ja samalla päättyy neljännesvuosisata Setlementin työllistämistoimintaa.

”Setlementissä on ollut monta työllistämishanketta ja monta nimeä, kuten Uusi mahdollisuus ja Siivet. Kaikilla hankkeilla on ollut yhteinen tavoite: auttaa pitkäaikaistyöttömiä takaisin työelämään”, Vaasan Setlementtiyhdistyksen toiminnanjohtaja Kirsi Ikäheimonen kertoi tervetulosanoissaan.

Ikäheimonen muistutti myös edistyksestä työstä, jota Setlementissä on tehty: hankkeissa on kehitetty uusia menetelmiä työttömien auttamiseksi. Ura-askel-hankkeessa otettiin käyttöön mm. yksilöllinen työnohjaus.

”Se on Suomen mittakaavassa ainutlaatuista.”

Ensi vuoden alussa TE-palvelut siirtyvät valtiolta kunnille. Ura-askel päättyy virallisesti elokuun lopussa.

Hankkeen projektipäällikkö Sirpa Myllyniemi tuli Setlementtiin Siivet-projektien aikaan. Työllistämistoiminta, ja työttömyyden luonnekin on muuttunut vuosikymmenten vaihtuessa.

”2010-luvulla työttömyys muuttui yhteiskunnallisesta ongelmasta enemmän yksilön ongelmaksi. Syntyi myös kohtaanto-ongelma: vaikka töitä oli tarjolla, niihin ei enää ollut helppo löytää sopivia tekijöitä.”

Rahoittajina työllistämishankkeissa ovat olleet Pohjanmaan TE-toimisto ja Vaasan kaupunki. TE-toimiston tervehdyksen juhlaan toi Laura Järvenpää.

”Virkailijana olen usein murehtinut sitä, miten meidän asiakkaamme selviävät kaikista muutoksista, joita koko ajan tulee eteen. Mutta kun olen lähettänyt heidät Setlementtiin, olen voinut olla rauhallisin mielin. Setlementin toiminta on laadukasta, ja työntekijät tekevät työnsä hyvin. Setlementin väen kanssa on ollut aina mukava asioida.”

Myös kaupungin edustaja Tiina Palonen-Stenvall kiitti Setlementtiä pitkästä ja hedelmällisestä yhteistyöstä.

Projektipäällikkö Sirpa Myllyniemi on laskenut yhteen kaikkien Setlementin työllistämishankkeiden luvut. 2393 pitkäaikaistyötöntä on saanut apua Setlementistä.







## Kai vaihtoi alaa Ura-askeleen avulla

Kai Kankaanpää kertoi juhlavieraille oman tarinansa työttömyydestä uuteen alkuun. Kun Kain 27-vuotinen työura Vaskiluodon Voimassa päättyi kaksien yt-neuvottelujen jälkeen irtisanomiseen, hän halusi vaihtaa alaa ja opiskella lähihoitajaksi. Kai sai opiskelupaikankin, mutta talous ei kestänyt kokopäiväistä opiskelua.

”Mutta sitten sain TE-toimiston virkailijalta todella hyvän vinkin”, Kai kertoi.

Virkailija kehotti kysymään, voisiko Settlementti auttaa Kaita eteenpäin. Työpaikka – ensin työkokeilussa, sitten palkkatuella – löytyi Settlementin hoivakoti Hopearannasta.

”Tykkään paikasta. On sellainen tunne, kun kotoa lähtee, tulee toiseen kotiin. Työ on monipuolista, työkaverit loistavia, asukkaat mukavia ja esihenkilökin ihan mahtava. Ja olen ymmärtänyt, että tunne on ollut vähän niin kuin molemminpuolinen.”

Lähihoitajan tutkintoa Kailla ei vielä ole, mutta sekin ehkä toteutuu. Nyt selvitetään mahdollisuutta oppisopimuskoulutukseen.

”Vaskiluodon Voima oli hyvä työpaikka, mutta nyt voin sanoa, että kyllä se ruoho joskus on vihreämpää aidan toisella puolella”, Kai nauratti yleisöä.



## Vanhempien tukeminen lapsen oikeutena



Lapsiasiavaltuutettu  
Elina Pekkarinen  
3.10.2024

seminaarissamme Vaasassa

Seminaari on 3.10. Silveriassa. Ilmoittaudu mukaan:  
<https://setlementti.fi/tapahtumat/lapsi-ja-nuorisoty-2024-perhe-haaste-vai-voimavara/>

Vaasan Setlementti ja Setlementtiliitto järjestävät yhdessä koulutustilaisuuden lasten ja nuorten parissa työskenteleville.

### Seminaarimme muita puheenvuoroja:

- Ymmärrä teini-ikäistäsi
- Huomaa hyvä ja auta lasta onnistumaan
- Kulttuurisensitiivinen vanhemmuuden tuki
- Mikä ihmeen uusperhe?
- Vanhemmuus hukassa?

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan!

Setlementti

## Vielä ehtii maksaa jäsenmaksun

Ei hätää, vaikka tämän vuoden jäsenmaksu olisi vielä maksamatta. Asian ehtii hoitaa hyvin syyskauden alkaessa.

**Jäsenmaksu on 10 euroa** (vuosikokouksen päätös 27.3.2024). Maksa summa Vaasan Setlementtiyhdistyksen tilille:  
**FI06 8000 1670 3531 69.**

Kirjoita viestikenttään oma nimesi, asuinpaikkakuntasi ja Jäsenmaksu 2024.



## Kierrätyspäivä tiistaina 15.10.2024

Setlementtikeskuksen perinteinen kierrätyspäivä on tänä syksynä tiistaina 15.10.2024 kello 10-17. Tervetuloa tekemään löytöjä! Kierrätyspäivänä jaossa olevat vaatteet ja tavarat ovat ilmaisia. HUOM. **Älä tuo tavaraa jakoon enää kierrätyspäivänä.**

Otamme vastaan puhtaita ja ehjiä tavaroita tällä kertaa vain etukäteen: perjantaina 11.10. kello 12-16 ja maanantaina 14.10. kello 9-16.



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<b>GERBY</b> Vestis, Isokyläntie 20	<b>ORION</b> 17-19 26.8, 7.10, 4.11, 2.12 eri puolilla Vaasaa	<b>Perhekahvila</b> 9.30-11.30  <b>Iltaperhekahvila</b> 17-19 parittomat viikot	<b>Ruotsinkielinen</b> <b>Vauvakahvila</b> 9.30-11.30	<b>Vauvakahvila</b> 11.30-13.30	<b>Perhekahvila</b> 9.30-11.30
<b>PALOSAARI</b> Setlementtikeskus Huvilakatu 1	<b>Nuoret äidit</b> (alle 25v) 11.00-13.30	<b>Englanninkielinen</b> <b>perhekahvila</b> 17-19 20.8, 17.9, 29.10, 26.11, 10.12	<b>Yhden vanhemman</b> <b>perheiden ryhmä</b> 17-19		
<b>RISTINUMMI</b> Kyläkeskus, Vanhan Vaasan katu 8		<b>Iltaperhekahvila</b> 17-19 parilliset viikot	<b>Vauhtituokio</b> Nuorisotalo Ristikka 9.30-10.30  <b>Uusperheen äidit</b> 17-19 25.9., 30.10., 27.11., 18.12	<b>Sateenkaariperheet</b> 17-19 5.9., 10.10., 7.11., 12.12.	<b>Perhekahvila</b> 9.30-11.30

Babyshower  
ti 24.9  
klo 17-19  
ilmoittautuminen

*Yh-ryhmä joka viikko!*



setlementinperhetoiminta



Vaasan Setlementin  
perhetoiminta



## Setlementin ryhmät perheille syksyllä 2024

### Monikulttuurinen perhekahvila

Setlementti-keskuksessa tiistaisin kerran kuussa kello 17-19. Seuraavat kahvilat 17.9., 29.10., 26.11. ja 10.12. Kahvila on tarkoitettu vanhemmille ja 0-12-vuotiaille lapsille.



### Sateenkaariperhekahvila

Kyläkeskuksessa torstaisin kerran kuussa kello 17-19. Seuraavat kahvilat 5.9., 10.10., 7.11. ja 12.12.



Orion, miesten ja lasten oma ryhmä; Vauhtituokio; vauvakahvilat ja paljon muuta!

Lue lisää kotisivuiltamme: vaasansetlementti.fi.

Hei sinä alle 25-vuotias äiti!

**Nuoret äidit -ryhmä**

**Maanantaisin**  
klo 11.00-13.30  
Ma 12.8 alkaen

**Setlementtikeskus**  
Huvilakatu 1, Palosaari

setlementinperhetoiminta  
Vaasan Setlementin perhetoiminta

Setlementti



# Toiminta Kyläkeskuksessa

## **MAANANTAI**

9-12 Kahvila

## **TIISTAI**

9-12 Kahvila

10-11 Levyraati/karaoke

12-14 Naisten piiri

17-19 Iltaperhekahvila parillisilla viikoilla

## **KESKIVIIKKO**

9-12 Kahvila

10-12 Pelataan koukuttavaa korttipeliä, Sankkua.

12-14 Seniorikahvila 21.8. Tervetuloa suunnittelemaan syksyn toimintaa.

17-19 Uusperheiden äidit 25.9., 30.10., 27.11., 18.11.

## **TORSTAI**

9-12 Kahvila

10-11 Sauvakävely

12-14 Käsityö/askartelu

17-19 Sateenkaariperheet 5.9., 10.10., 7.11., 12.12.

## **PERJANTAI**

9-12 Kahvila

9.30-11.30 Perhekahvila

13-14 Bingo

Kyläkeskuksessa tapahtuu paljon muutakin, ja ohjelma vaihtuu viikoittain. Uusi ohjelma julkaistaan Vaasan Setlementin kotisivuilla, mutta nopeimmin saat tiedon, kun seuraat Kyläkeskusta Facebookissa.

Löydät meidät Facebookista nimellä **Vaasan Setlementin Kyläkeskus**.





# Setlementti Senioriolkkarissa

## 12.9., 10.10. ja 14.11.

Vähäkyrö-talolla

# SENIORI- OLKKARIN SYKSY 2024



### SYYSKUU

- 5.9. Seniorineuvolan senioritreffit / Pohjanmaan hyvinvointialue
- 12.9. Jutellaan juurista. Tunnetko oman sukusi historiaa? / Vaasan Setlementti
- 19.9. Vähäkyrön verkkosivuston ja patikkareitiston esittely sekä ideariihi ikäystävällisyydestä / Vähäkyrön aluepalvelut
- 26.9. Vanhat tavarat - muistojen matkalaukku / Kulttuuripalvelut

### LOKAKUU

- 3.10. Muistiluotsi: "Hälytysmerkit" / Eläkeliitto
- 10.10. Fysiokipinän vinkit liikuntaan ja hyvän kunnon ylläpitämiseen / Vaasan Setlementti
- 17.10. Ravitsemus ja hyvinvointi / Vaasan kaupungin hyvinvointiyksikkö
- 24.10. Iloiset tiskirätit kankaanpainantaa / Kulttuuripalvelut
- 31.10. Yhteislaulua ja jutustelua / Vähäkyrön seurakunta

### MARRASKUU

- 7.11. Sydänterveys ja uniapnea / Kyrönmaan Sydänyhdistys
- 14.11. Laihian SPR:n vapaaehtoiset mittaavat verenpaineita ja verensokereita / Vaasan Setlementti
- 21.11. Kaunis paperienkeli / Kulttuuripalvelut
- 28.11. Liikenneturva: "Ikäihminen liikenteessä" / Eläkeliitto



Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Järj. Vaasan kaupunki; aluepalvelut, kulttuuri-palvelut, hyvinvointiyksikkö, Eläkeliitto, Vaasan Setlementti-yhdistys ry, Vähäkyrön seurakunta, Kyrönmaan Sydänyhdistys ja Pohjanmaan hyvinvointialue



V A A S A .



Setlementin vapaaehtoistoimijoiden kevätkuuhlaa vietettiin 7.5. Kyläkeskuksessa. Juhlaan osallistui 30 henkilöä.

*Kuvamuistoja!*



Kävimme kesäkuussa Setlementti-keskuksen kerholaisten kanssa kesäretkellä mm. Stundarsissa ja venemuseossa Maalahdessa.



Olimme mukana Taiteiden yössä 15.8. Siltapelimannit, ilmapallot, hiustenletitys ja kasvomaalaukset houkuttelivat teltallemme paljon väkeä!