

Setlementti Varpin syksy 2024

Tähän mennessä...

Huhtikuun 2024 alussa Setlementti Varppi alkoi tuottaa kuntouttavan työtoiminnan palvelua, avasi ovensa palvelun asiakkaille ja otti ensimmäiset asiakkaansa vastaan. Asiakkaita on suuntautunut meille kasvavissa määrin ja palaute palvelustamme on ollut positiivista. Tavoitteenamme oli täydentää alueen olemassa olevia palveluita ja olemmekin saadun palautteen perusteella löytäneet oman, täydentävän osiomme tällä palvelukentällä.

Yhteistyötä olemme ehtineet tehdä mm. Kristillisen koulun, Vamian, Velkaneuvonnan, Mieli ry:n sekä Mielle ry:n kanssa. Suunnitteilla on yhteistyötä myös mm. Alma-opiston kanssa. Jatkuva ideointi mahdollisista yhteistyötahoista on osa työtämme, koska haluamme tarjota hyödyllistä, monipuolista ja vaihtelevaa sisältöä asiakkaillemme.

Yksilöohjaus

Yksilöohjausta olemme tarjonneet ja toteuttaneet asiakkaiden läsnäolojen puitteissa viikoittain. Yksilöohjauksen sisältö luonnollisesti määrittynyt asiakkaiden ajankohtaisten asioiden ja tarpeiden mukaan, mutta tasalaadun vuoksi teemme jokaisen kanssa tietyt asiat yksilöohjauksessa; alkuperähditys toiminnan alkaessa, alkukartoitukset sisältäen osat 1 (arki, sosiaaliset taidot, osallisuus, hyvinvointi ja taidot) ja 2 (mm. koulutus, työkokemus, kielitaito, CV/ansioluettelo), työ- ja toimintakyvyn itsearviointimenetelmä Kykyviisari sekä Kaikukortin tarjoaminen.

Yksilöohjausta eli asiakkaan omia, henkilökohtaisia asioita on voitu hyvin käydä läpi ja edistää teemaryhmän aikana, koska ryhmäkokomme ovat vielä pieniä ja asiakkaat ovat olleet niin avoimia ryhmän aikana. Myös kahdenkeskistä ohjausta toteutetaan lisäksi.

Työtoimintaryhmät

Tähänastiset asiakkaamme ovat jakautuneet ParKo (siivous) ja ReKi (remontointi ja kiinteistöhoito) -ryhmiin. Gastro (keittiö) -ryhmä odottelee vielä ensimmäisiä asiakkaita. ParKo-ryhmäläiset ovat mm. tehneet perussiivousta Varpin tiloissa, hoitaneet pyykkihuoltoa, pesseet ikkunoita, tehneet ekologisia pesuaineita ja vaihtaneet huonekasvien multia. Uusia työtehtäviä ideoidaan jatkuvasti Varpin henkilökunnan toimesta ja asiakkaiden toiveiden pohjalta.

ReKi-ryhmäläiset ovat mm. rakentaneet terassilaudoituksen Varpin terassille, hioneet ja maalanneet huonekaluja, purkaneet Kristillisen koulun liukumäen rakenteita ja rakentaneet uusia sekä rakentaneet suoja-aidan rajaamaan pelikenttää. Lisäksi ovat rakentaneet Taiteiden Yö -tapahtumaan valokuvaskaaren. Kaikki tehtävät ovat sisältäneet myös suunnittelutyötä.

ReKi-ryhmän rakentama terassilaudoituus Varpin kattoterassille



ReKi-ryhmän suunnittelema ja rakentama pelikentän suoja-aita.

Teemaryhmät

Teemaryhmät ovat olleet keskustelevia, vertaistuellisia sekä rennolla otteella opettavaisia. Olemme käyneet paljon hyviä keskusteluja, kun asiakkaamme ovat rohkeasti jakaneet omia kokemuksiaan. Olemme tyytyväisiä, että teemaryhmissä vallitsee avoin ja keskusteleva kulttuuri. Toki mukaan sopii mainiosti myös hiljaisemmat asiakkaat, jotka eivät halua jakaa henkilökohtaisia asioitaan ryhmän aikana.

Jopi (työnhaku) -teemalla olemme mm. perehtyneet työkokeiluun, palkkatuettuun työhön, ansioluettelon tekoon, työnhaun eri vaiheisiin, työsuhteen eri aiheisiin, yleiseen työelämä tietouteen sekä tutkineet erilaisia koulutustumismahdollisuuksia. Saimme Vamian opinto-ohjaajan vierailulle kertomaan heidän koulutustarjonnasta, opiskelumuodoista ja osatutkinnoista. Esittelyn jälkeen paikalla olleet asiakkaat saivat halutessaan yksilöohjausta omiin opinto-asioihinsa liittyen. Yhteistyötä ja vierailuja Vamian kanssa jatketaan.

Feria (Arki) -teemalla olemme käsitelleet mm. talousasioita, budjetointia, velkaantumista, kotitöitä, edullista ja terveellistä ruoanlaittoa, kodinhoitoa sekä tutkineet alueen edullisia ja ilmaisia harrastusmahdollisuuksia. Vierailijoita on tulossa tähänkin teemaan liittyen, kertomaan mm. erilaisista harrastuksista ja kursseista sekä taloudellisuudesta, kodinhoidosta ja ruoanlaitosta.

Vire (Mieli) -teemalla olemme mm. perehtyneet unettomuuteen ja sen omahoitoon, mikä on ollut lähes kaikille asiakkaillemme ajankohtainen aihe. Muita aiheita on ollut esim. mielenterveyden haasteet, itsetunto, itsearviointi ja vuorokausirytmii.

Toinen Varpin kahdesta teemahuoneesta.



Toinen Varpin kahdesta yksilöohjaushuoneesta.



Johanna, Katri ja Sirpa.

Otamme innoissamme vastaan runsaasti lisää asiakkaita, tilaa on ryhmissä vielä hyvin. Ryhmämme ovat ns. sekaryhmiä eli sekä suomen- että ruotsinkieliset asiakkaat ovat meille tervetulleita!

Terveisin,
Setlementti Varpin tiimi